

MASKER

Der er ingen bjørne på Falster



UNDERVISNINGSMATERIALE 6.-10. klasse



Kære lærer

Dette materiale er inspiration til, hvordan du udvider og forlænger din teateroplevelse og bruger tid på at reflektere over det oplevede - samt hvordan det relaterer sig til dit eget liv, drømme og ønsker.

Inspiration fra lokale unge

8. klasser fra hele Lolland-Falster deltog i april 2024 i Dannelsesrygsækken, som bestod af en workshop, hvor de arbejdede med professionelle scenekunstnere. Her svarede de anonymt på, hvad de hver især drømmer om for dem selv, for andre og for verden. De inviterede os modigt ind i deres personlige og ærlige drømmeverdener.

De unges svar og fortællinger om deres drømme og ønsker danner rammerne for forestillingen. Drømmene skildres således i forestillingen både som direkte citater og som indflettede og udfoldede dramatiske scenarier mellem karaktererne. Nedenstående øvelser var også en del af workshoppen.



Øvelse 1: Tag på drømmerejse

I forestillingen sættes drømme under lup, store såvel som små, dem om natten og dem om fremtiden, de efterladte og dem der går i opfyldelse.

Forberedelse: Bed eleverne om at tage et tæppe eller varmt tøj med til øvelsen. Hav papir og farver/blyanter parat til sidste del af øvelsen. Sørg for gode højtalere. Sluk lyset i lokalet, tænd evt. for stearinlys.

1. I skal nu med på en drømmerejse ind i jeres eget indre drømmeunivers, hvor alt kan ske, og intet er forkert
2. Øvelsen foregår i stilhed. Alle skal lægge sig ned på gulvet eller sidde på stol, fordelt i rummet, så I har følelsen af jeres eget lille space
3. Luk nu øjnene og træk vejret stille og roligt
4. Vent, til du hører, drømmerejsen begynde, linket findes nederst på siden (ca. 13 min.)
5. Når drømmerejsen er slut, må du åbne øjnene, sætte dig op og forblive stille
6. I skal nu hver især tegne det, I bedst husker fra jeres drømmerejse: Det kan være et enkelt element, en bestemt stemning eller en længere handling (ca. 10-15 min.)
7. Hæng til slut jeres tegninger op i klassen og del jeres drømmerejser med hinanden

Drømmerejsen er skrevet af forestillingens dramatiker Simone Isabel Nørgaard og oplæst af forestillingens skuespiller Sebastian Alstrup (varighed ca. 13. min.)

[Afspil drømmerejsen her](#)



Øvelse 2: Udfoldelse af forestillingstematikkerne

Nedenfor finder du nogle af de spørgsmål, som de unge er blevet stillet og anonymt har svaret på som baggrundsmateriale til forestillingen. Spørgsmålene kan være behjælpelige til at udfolde dine tanker, holdninger og personlige oplevelser i relation til forestillingstematikkerne omkring drømme og ønsker. Spørgsmålene kan bruges i plenum, med din sidekammerat eller som anonyme skrive- eller refleksionsøvelser.

1. Hvad er forskellen på drømme og ønsker?
2. Hvad drømmer du om? For dig selv, for andre og for verden?
3. Hvordan ser din drømmedag ud?
4. Drømmer du dig væk fra noget? Hvilket?
5. Ligner dine natlige drømme hinanden? Hvad drømte du i nat?
6. Har du hemmelige fremtidsdrømme?
7. Hvad hvis, man ikke har nogen drømme for fremtiden?
8. Hvem har inspireret dig til en drøm? Hvordan?
9. Hvorfor eller hvorfor ikke, tror du, dine drømme vil gå i opfyldelse?
10. Har du oplevet, at en af dine drømme er gået i opfyldelse?
11. Tør du drømme stort? Hvad er din allerstørste drøm?
12. Kan man drømme om noget forkert? Hvad f.eks.?
13. Hvorfor tror du, forestillingen hedder "Der er ingen bjørne på Falster"?



oplevelser der RØRER DIG
oplevelser DER rører dig
oplevelser DER rører dig
oplevelser der RØRER DIG
oplevelser DER rører dig
oplevelser DER rører dig
oplevelser der RØRER DIG
oplevelser DER rører dig
oplevelser der RØRER DIG
oplevelser DER rører dig
oplevelser der RØRER DIG

Øvelse 3: May all your dreams come true

Alt kan ske i teatret. I teatret kan du opleve dine drømme gå i opfyldelse. Fortællerne fra forestillingen siger om eleverne i klassen: ”De sidder og drømmer om, hvad de selv ville ønske, hvis de pludselig kunne få deres ønsker opfyldt.”

Forberedelse: Her er en dramaøvelse, der foregår på gulvet. Flyt alle borde og stole ud til siderne. Det er læreren, der vejleder eleverne gennem øvelsen.

1. I skal lege med at få jeres drømme og ønsker til kort at gå i opfyldelse på scenen
2. Bed hver elev færdiggøre sætningen: Jeg drømmer om...
3. Saml elevernes drømme og gør brug af dem. evt. sammen med de unges drømme fra forestillingen, som står listet op under denne øvelse
4. Inddel eleverne i grupper på 4-6 og bed dem om at sprede sig ud på gulvet stående i deres grupper
5. Sig højt til dine elever: ”Inden jeg har talt til 10, skal I lave et drømmebillede af...” og så læser du én af dine elevers drømme eller én af de unges drømme fra listen op
6. Tæl langsomt højt til 10. Imens skal grupperne samarbejde om, med deres kroppe at danne et gruppebillede, der udtrykker drømmen/ønsket
7. Understreg for eleverne, at de med deres kroppe både kan illustrere mennesker og objekter, og at de skal forsøge at tænke i relationer mellem deres kropslige figurer på billedet
8. På ”10” skal alle eleverne fryse i deres kropslige bevægelser, så de bliver til statuer
9. Gå en kort runde og se på de forskellige statuer og kommenter på elevernes samlede udtryk og kreativitet – hvor ens og forskellige er drømmebillederne?
10. Sig herefter ”Inden jeg har talt til 10...” med en ny drøm/nyt ønske, som eleverne skal danne et kropsligt billede af, og øvelsen gentager sig
11. Efter simultant at have skabt en lang række drømmebilleder, bed da én gruppe ad gangen om at lave et drømmebillede, som derefter får lov til at blive levende ved, at du ”tænder” for billedet, og eleverne nu kan lave bevægelser samt sige en enkelt replik.
12. Udvid øvelsen og bed grupperne om at skabe en scene med en af deres egne drømme. Fordel gruppemedlemmerne, så der er én instruktør og nogle skuespillere i hver gruppe, og lad dem selv vælge, hvilken drøm de skal udspille. Det er instruktørens opgave at fortælle skuespillerne, hvad de skal gøre, og skuespillerne må gerne selv komme med bud



Foto: Ingrid Riis

oplevelser der RØRER DIG
oplevelser DER rører dig
oplevelser DER rører dig
oplevelser der RØRER DIG
oplevelser DER rører dig
oplevelser DER rører dig
oplevelser der RØRER DIG
oplevelser DER rører dig
oplevelser der RØRER DIG
oplevelser DER rører dig

De unges ønsker fra forestillingen:

1. En BMW E36
2. En venneanmodning fra Rasmus Seebach
3. En Shetlandspony
4. Det sorte bælte i karate
5. At kunne bestille, lige hvad man vil på menukortet
6. At vi får vikar i næste time
7. En ren hud uden akne
8. En pik på 28 centimeter
9. At vinde bagedysten med en kage med et flot snit
10. Et godt snit
11. At jeg kunne se min far igen
12. En kæreste med pæne hænder
13. At overtage gården
14. At mine forældre bliver stolte
15. Vinde et års forbrug af Redbull!
16. Få job i Normal
17. At komme ind på Tandlægehøjskolen
18. At jeg scorer i sidste minut!
19. At jeg kvalificerer mig til OL 2032
20. At jeg skriver kontrakt med United!
21. At de 30 verdensmål bliver opfyldt, og verden bliver grøn igen
22. At himlen findes
23. At komme tættere på Gud
24. At åbne Orange Scene!
25. Tusind likes
26. Femtusind følgere
27. En million subscribers
28. At være hende, alle vil være
29. At fremlægge foran klassen h-helt uden at stamme
30. At Putin går af
31. At alle krige slutter
32. At blive erklæret egnet til militærtjeneste
33. Prøve at skyde med en M/10
34. Bo på Malaga med 300 hundehvalpe
35. At blive den nye Johnny Sins
36. At kunne se på mig selv som ”smuk”
37. At kunne slukke for hovedet
38. At nogen holder surrprsefest for mig på min fødselsdag
39. At jeg fortæller klassen, at jeg flytter til Norge, og alle græder
40. At min eks bliver fattig
41. At åbne min egen blomsterbutik
42. At jeg holder op med at lyve
43. At jeg aldrig bliver skilt
44. At se nordlys
45. At komme op i rummet
46. At kunne bo på min egen planet
47. At det ikke er kræft alligevel
48. At min mor kommer til min konfirmation
49. En vej ud af labyrinten
50. At skabe noget der er her, når man selv er væk
51. At forandre nogens liv
52. Blive forfremmet til Floor Manager på McDonalds
53. En videregående uddannelse
54. At ligge i en hængekøje og ikke skulle noget
55. Prøve at tungekysse
56. Finde en creme, der kan fjerne ar efter cutting
57. At kunne bænke 100 kilo
58. At vi vinder i Lotto

oplevelser der RØBER DIG
 oplevelser DER rører dig
 oplevelser DER rører dig
 oplevelser der RØBER DIG
 Oplevelser DER rører dig
 oplevelser DER rører dig
 oplevelser der RØBER DIG
 Oplevelser DER rører dig
 oplevelser DER rører dig

Foto: Ingrid Riis



MASKER



 lollandkommune



GULDBORGSUND

Tak til begge kommuner for at bidrage til, at alle skoleelever i målgruppen får muligheden for at opleve forestillingen.